

SEDI E DATE

MILANO

HOTEL MICHELANGELO

p.zza Luigi di Savoia, 6

(zona Stazione Centrale. Garage interno a pagamento. Tel. 02.67551)

22 OTTOBRE 2017

TORINO

STARHOTELS MAJESTIC

c.so Vittorio Emanuele II, 54

(di fronte alla Stazione di Torino Porta Nuova. Tel. 011.539153)

19 NOVEMBRE 2017

GENOVA

HOTEL NH GENOVA CENTRO

via Martin Piaggio, 11

(a due passi da via Roma e da piazza De Ferrari. Tel. 010.83161)

28 GENNAIO 2018

Orario: 9.30-18.30

(9.00-9.30 registrazione dei partecipanti / 9.30 inizio dei lavori)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La quota di partecipazione è di € 50,00 (IVA inclusa) e comprende il materiale didattico (su supporto informatico) e la colazione di lavoro.

L'iscrizione potrà essere effettuata inviando la scheda d'iscrizione, debitamente compilata in ogni sua parte, **tramite fax** alla Segreteria organizzativa Akesios Group srl allo 0521-1622061 oppure **on-line** sul sito www.akesios.it.

Lo svolgimento dell'evento è subordinato al raggiungimento del numero minimo di iscritti pari a 20. L'evento è a numero chiuso. **Ai fini ECM verranno considerate valide esclusivamente le iscrizioni complete di pagamento. Godranno di rimborso solo le disdette pervenute almeno 5 giorni prima dell'iniziativa.**

Termine ultimo per le iscrizioni: una settimana prima dell'inizio delle lezioni. Dopo tale termine i partecipanti dovranno comunque comunicare telefonicamente la propria adesione e la registrazione verrà regolata in loco dal personale preposto.

ECM

All'evento in oggetto sono stati assegnati **n. 8 crediti ECM** per i Sigg. Medici Chirurghi (tutte le discipline) ed Odontoiatri, Biologi Nutrizionisti e Dietisti. Per il conseguimento dei crediti formativi è richiesta la partecipazione all'evento dall'inizio al termine dei lavori scientifici, la corretta compilazione della documentazione ECM ed il superamento del test di verifica d'apprendimento.



AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA DELL'ALIMENTAZIONE

Dott.ssa Monica BOSSI

Medico Chirurgo

Specialista in Medicina Interna,

Medicina Olistica e Omeopatia Università Urbino,

Nutrizione Biologica

**AKESIOS GROUP, provider n° 403 iscritto all'Albo Nazionale, ha conferito
8 crediti ECM
per le categorie MEDICO CHIRURGO (tutte le discipline), ODONTOIATRA,
BIOLOGO NUTRIZIONISTA E DIETISTA**



con la partecipazione di



IL RELATORE

La **Dott.ssa Monica BOSSI** svolge attività a Trieste come esperta in Medicina Biointegrata ed Olistica, Nutrizione, Medicina Preventiva e Anti-Aging, Health Coaching. È Specialista in Medicina Interna. Dal 2010 è docente di Medicina Antiaging e Preventiva in Medicina Integrata, PNEI (Psico Neuro Endocrino Immunologia) in Psicologia Biointegrata, Nutraceutica (in collaborazione con l'Istituto di Medicina Bio Integrata - IMeB). Gestisce un blog interattivo sulla nutrizione (drmonicabossi.blogspot.it).



FINALITÀ E CONTENUTI

Com'è cambiato il concetto del CIBO nell'ultimo ventennio?

È possibile che questo non rappresenti unicamente una fonte di calorie e di micro e macronutrienti, e corrisponda invece a "qualcosa" di ben più complesso nelle sue potenzialità di interagire e quindi condizionare, modificandolo, l'organismo umano e quindi lo stato di salute?

I moderni studi di Neurofisiologia, Psiconeuroendocrinologia e Medicina Preventiva, oltre che di Scienze dell'Alimentazione ci spiegano come questo sia non solo possibile, ma imprescindibile da considerare.

Sia che il punto di partenza sia infatti uno squilibrio del **Sistema Metabolico** (sia in termini di rallentamento e obesità, malnutrizione, o cachessia, sia in termini di alterazioni specifiche del controllo lipidico, glicemico etc.), che di quello **Psicologico** (disturbi del comportamento alimentare), che di quello **Ormonale** (alterazioni della funzionalità gonadica maschile e femminile e disfunzioni tiroidee in primis), o di quello **Immunitario** (sia infiammatorio sistemico o del tratto digerente, che degenerativo), è di straordinaria rilevanza la recente conoscenza del ruolo del cibo quotidiano, nello scatenare e mantenere o risolvere queste dinamiche.

Non è cioè (solo) quanto noi mangiamo che influenza il nostro stato di salute fisica: soprattutto **quello e come** noi mangiamo, condiziona non solo il nostro atteggiamento mentale, ossia il modo di porci nei confronti del cibo (e della secondaria percezione del nostro corpo), ma anche il nostro equilibrio ormonale, metabolico, e infiammatorio. In questa interpretazione, grande contributo è dato dalla **modalità individuale di gestione dello stress quotidiano**, sia in termini di stato ansioso o depressivo, che compulsivo, che di già possibile condizione di **infiammazione cronica silente o di stato di ossidazione elevato**, conseguenti a determinati stili di vita.

Infine, quello che emerge dai precedenti e da sempre aggiornati studi nelle diverse discipline sopra esposte, è che ciò che noi introduciamo ogni giorno nel nostro organismo, ossia **l'alimento nella sua complessità** di micro e macro nutrienti, di fonte o meno di sostanze benefiche o nocive per il nostro organismo più o meno nascoste, ma anche la **modalità di abbinamento** e di **orario di assunzione** di uno o più alimenti nel pasto giornaliero o settimanale, contribuiscono inequivocabilmente a mantenere o ad allontanarci dal nostro stato di salute, attraverso una funzione citochinica (Infiammatoria), di risposta ormonale o metabolica, e di stimolo neurotrasmettitoriale sull'organismo ricevente, in un continuo scambio.

PROGRAMMA

- Epigenetica dell'alimentazione: come è cambiato il nostro DNA rispetto alla (non) evoluzione verso le patologie del nostro millennio.
- Ci stressiamo perché mangiamo male o mangiamo male perché ci stressiamo?
– Lo stress come stato di disequilibrio.
- Cenni di biotipologia dell'alimentazione.
- Il microbiota intestinale come portale d'ingresso e di "smistamento" delle funzioni ormonali, metaboliche e infiammatorie sistemiche.
- Cronobiologia dell'alimentazione e influenza ormonale e metabolica.
- Strategie di riequilibrio della sindrome metabolica e dello stress attivato: nutraceutica, immuno-isopatia, omeopatia, oligoterapia funzionale.
- Conclusioni e discussione.
- Compilazione del questionario di verifica d'apprendimento e della scheda di valutazione ECM.

PSICONEUROENDROCRINOIMMUNOLOGIA DELL'ALIMENTAZIONE

SCHEDA DI ISCRIZIONE

compilare IN STAMPATELLO LEGGIBILE ed inviare via fax al numero 0521.1622061

MILANO 22.10.2017

TORINO 19.11.2017

GENOVA 28.01.2018

Cognome e Nome

Cod. Fisc.:

Professione n° iscrizione Ordine Provincia

Specializzazione

Libero professionista Dipendente Convenzionato

Indirizzo Studio C.A.P.

Città Provincia

Recapito Telefono Cellulare

Indirizzo e-mail

COMPILAZIONE OBBLIGATORIA PER LA RICEZIONE DEGLI ATTESTATI ECM

Intestazione fattura

Indirizzo sopra indicato

Altro indirizzo (specificare)

P. IVA

Cod. Fisc.:

Quota di iscrizione pari a €50,00 da versare on-line con carta di credito oppure tramite bonifico bancario intestato ad AKESIOS GROUP s.r.l.

(Unicredit Parma viale Piacenza - IBAN: IT53P0200812730000040843131)

RIPORTARE NELLA CAUSALE TITOLO E SEDE DELL'EVENTO

Informativa ai sensi del D.Lgs. n. 196/03. I dati personali inviati saranno utilizzati da parte di Akesios srl nel pieno rispetto del Decreto Legislativo n. 196 del 30 giugno 2003. La raccolta dei dati avviene secondo la modalità e nei limiti indicati dalla suddetta legge, per le seguenti finalità: gestione dei corsi formativi, amministrative, promozionali. I dati raccolti non verranno comunicati o diffusi a terzi, eccezion fatta per la trasmissione a CSOA (Centro Studi di Omeopatia Applicata) che provvederà, qualora lei non lo avesse già fatto personalmente, a registrarla nell'area riservata del suo sito internet dove troverà a disposizione materiale didattico e scientifico. In base all'articolo 7 del D.Lgs. n. 196/03 (Diritti dell'interessato), in ogni momento Lei potrà avere accesso ai suoi dati chiedendone la modifica o la cancellazione oppure opporsi al loro utilizzo, accedendo alla stessa area riservata o scrivendo all'indirizzo di posta elettronica info@csoa-milano.it. Il conferimento dei suoi dati personali ha natura facoltativa, ma il mancato assenso non permetterà l'erogazione del servizio.

Acconsento

Non acconsento

Segreteria Scientifica ed Organizzativa:

AKESIOS GROUP S.r.l. - Via Cremonese, 172 - 43126 Parma

Tel. 0521.647705 - Fax 0521.1622061

info@akesios.it - www.akesios.it