

**WORKSHOP INTRODUTTIVO  
ALLA MEDICINA SISTEMICA**

# LONGEVITÀ IN SALUTE

DAL SIGNIFICATO  
ALLE SOLUZIONI

**Recenti e innovativi "trends"  
della ricerca scientifica in  
sintonia con il pensiero  
medico sistemico per vivere  
al meglio di Sè.**

Relatore:

**DOTT. GIAMPIERO  
DI TULLIO**

Medico specialista

Igiene e medicina preventiva

Scienza dell'Alimentazione

e Dietetica

Presidente A.I.M.E.S.

**mestre** — Sabato, 20 Gennaio 2018  
Holiday Inn Venice Mestre Marghera

**TORINO** — Domenica, 4 Febbraio 2018  
Hotel Luxor Best Western

**CAGLIARI** — Sabato 10 Febbraio 2018  
Caesar's Hotel

Evento in corso  
di accreditamento **ECM**



CON IL PATROCINIO DI



# LONGEVITÀ IN SALUTE

## DAL SIGNIFICATO ALLE SOLUZIONI

**Recenti e innovativi "trends" della ricerca scientifica in sintonia con il pensiero medico sistemico per vivere al meglio di Sè.**

Telomeri • Exposoma • Modulazione Epigenetica • Flogoaging • Sistemi Detox • Nutrizione Regolativa Sistemica • Strategie Antiaging per la Longevità in salute.

### PROGRAMMA

|               |   |
|---------------|---|
| 08.45 – 09.00 | <i>Registrazione partecipanti</i>   |
| 09.00 – 11.00 | – Il pensiero medico sistemico e la Longevità in salute<br>– Epigenetica ed espressività genica: i recenti "trends" della ricerca scientifica<br>– Percorsi e "pathos" del dinamismo adattativo tra salute, malattia e guarigione: il <i>Flogoaging</i> . |
| 11.00 – 11.15 | <i>Break</i>  |
| 11.15 – 13.15 | – Exposoma: significato e conseguenze per la salute<br>– Nutrizione Antitossica<br>– Terapia di regolazione bio-logica dei sistemi detox  |
| 13.15 – 14.00 | <i>Pausa Pranzo</i>   |
| 14.00 – 16.30 | – Telomeri e Longevità in salute<br>– Stile di vita e Regolazione dei Telomeri<br>– Gestione delle emozioni e dei livelli di pensiero come terapia epigenetica  |
| 16.30 – 19.00 | – Promozione della Longevità in salute con Integratori e Fitonutraceutici<br>– Nutrizione Regolativa Sistemica: un modello strategico antiaging<br><i>Conclusioni finali, elaborazione e consegna dei questionari ECM</i>                                 |

**Evento gratuito con  
prenotazione obbligatoria**

#### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

MESTRE *Mario Menin* 366 6674290  
CAGLIARI *Valentina Pedrazzini* 340 0521937  
TORINO *Lorenzo Somaglino* 366 4204584

#### PROVIDER



Via Cremonese 172, 9  
43126 Parma  
Tel.: +39 0521 647705  
Fax: +39 0521 1622061  
www.akesios.it  
info@akesios.it

CON IL CONTRIBUTO  
INCONDIZIONATO DI

**Laboratori  
Legren**