

con il patrocinio di



www.medicinasistemica.it
www.systemsmedicine.info
www.facebook.com/aimesmedicinasistemica

IL "DIMAGRIMENTO" SYSTEMICO

*Promuovere il benessere
per dimagrire: le strategie
dietetiche e fitonutraceutiche
della medicina sistemica*

**GOLE ALCANTARA
sabato**

10 marzo 2018

dalle 08,45 alle 18,30

**Parco Botanico
e Geologico Gole Alcantara**

Via Nazionale, 5
Motta Camastra (Messina)

RELATORE:

DOTT. PIETRO VICENTI

Medico Chirurgo

Specialista in Farmacologia

Esperto in Omeopatia,

Omotossicologia,

Elettroagopuntura

sono stati conferiti 8 crediti ECM



si ringrazia per la gentile collaborazione

**Laboratori
Legren**

PROGRAMMA

08.45 – 09.00	<i>Registrazione partecipanti</i>
---------------	-----------------------------------

09.00 – 11.00	<p>LA VISIONE "SISTEMICA" L'uomo come "community": struttura, processi e funzioni Il pensiero sistemico in medicina</p> <p>LA RISPOSTA ADATTATIVA Input – output – adattamento – regolazione Evolutività infiammatoria e flogotipologia Biotipologia disnutrizionale</p> <p>L'INFIAMMAZIONE INGRASSA E IL GRASSO INFIAMMA Epidemiologia del fenomeno sovrappeso-obesità-sindrome metabolica I principali "putative contributors" (epigenetic, microorganisms, endocrine disruptors....) I tossici nei cibi Le ipersensibilità alimentari</p> <p>CIBO E METABOLISMO Alimentazione, nutrizione e dietetica: le differenze La risposta metabolica sistemica al cibo Densità nutrizionale e qualità del cibo</p>
---------------	--

11.00 – 11.15	<i>Coffee Break</i>
---------------	---------------------

11.15 – 13.15	<p>IL VALORE DEL "DIMAGRIRE" NELLA VISIONE SISTEMICA Dimagrire come effetto collaterale del riequilibrio I principi della Nutrizione Regolativa Sistemica</p> <p>PERCHÉ IL "DIMAGRIMENTO SISTEMICO" Innovazioni nel panorama dietetico Evidenze cliniche</p> <p>COME: IL METODO DEL "DIMAGRIMENTO SISTEMICO" Tempi e modalità del percorso dietetico</p>
---------------	---

13.15 – 14.15	<i>Lunch</i>
---------------	--------------

14.15 – 16.15	<p>STEP ZERO DPW – Disintossicazione Profonda e "Wash out" regolativo La strategia sinergica con integratori e dieta antitossica / antiflogistica (metodo NUTRIRSI)</p> <p>STEP UNO DMI – dieta "Diggiuno Modificato Intermittente" A tavola con gli aminoacidi Fase A: <i>diggiuno modificato</i> Fase B: <i>diggiuno intermittente</i> La regolazione della fame Lo stimolo metabolico</p> <p>STEP DUE DNA – Dieta Nutrirsi Alternata</p>
---------------	---

16.15 – 16.30	<i>Break</i>
---------------	--------------

16.30 – 18.30	<p>STEP TRE DMS – il Diggiuno Modificato Spontaneo Il richiamo con il DMI (Diggiuno Modificato Intermittente) Altre possibilità d'integrazione durante il percorso dietetico La Dieta di Mantenimento: i principi della Dieta Salutare</p> <p>IL "DIMAGRIMENTO SISTEMICO" Discussione interattiva</p>
---------------	--

18.30	<i>Conclusioni e test autovalutativo</i>
-------	--

IL "DIMAGRIMENTO" SISTEMICO

Promuovere il benessere per dimagrire: le strategie dietetiche e fitonutraceutiche della medicina sistemica

L'attuale stile di vita (stress, cattive abitudini alimentari, tossici presenti nei cibi, bassa densità nutrizionale, cibi "fast" e scadenti, disregolazione del comportamento alimentare, alterati bioritmi di assunzione) induce sempre più frequentemente sovrappeso, perdita di energia, squilibri endocrinoimmunitari, infiammazioni croniche e sindrome metabolica. Risulta evidente la necessità di un approccio globale e sistemico, basato su strategie terapeutiche policausali, anche di natura dietetica.

Metodologie che promuovano il dimagrimento come conseguenza del equilibrio a livello generale e sistemico.

Per ottenere efficaci risultati è indispensabile una formazione altamente qualificata in ambito dietetico-nutrizionale, in linea con le più recenti e valide evidenze scientifiche.

Per rispondere a questa esigenza **AIMES** (Associazione Italiana di Medicina Sistemica) patrocina **IL "DIMAGRIMENTO" SISTEMICO**, una giornata di formazione e approfondimento sul tema del dimagrimento in ottica sistemica, in grado di fornire innovativi modelli nutrizionali, dietetici e di integrazione fitonutraceutica immediatamente pratici e utilizzabili (**Nutrizione Regolativa Sistemica**).

In sintesi la "Dieta" come reset delle dinamiche di regolazione metabolica e il "Dimagrire" come effetto collaterale del Riequilibrio Sistemico.

*Evento gratuito
con prenotazione obbligatoria*

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

<i>Olimpia Arnaud</i>	337 957289
<i>Riccardo Carbone</i>	348 3843547
<i>Rosario Gugliotta</i>	335 8391030

PROVIDER



Via Cremonese 172, 9 43126 Parma
www.akesios.it – info@akesios.it