

## INFORMAZIONI GENERALI

### SEDE:

Palazzo della Gran Guardia, Piazza Bra - Verona

### PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:



**AKESIOS GROUP SRL**

Via Cremonese, 172

43126 PARMA

[www.akesios.it](http://www.akesios.it); [info@akesios.it](mailto:info@akesios.it)

### CREDITI ECM

Akesios Group, Provider Standard n. 403 Iscritto all'Albo Nazionale conferirà crediti ECM ai Medici Chirurghi ( tutte le professioni), Dietisti, Ostetriche, Infermieri e Psicologi.

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Online dal sito:

[www.akesios.it](http://www.akesios.it) sezione <http://calendario.akesios.it/convegni-ecm>

### L'ISCRIZIONE DÀ DIRITTO A:

Partecipazione ai lavori congressuali ·  
Kit Congressuale · Attestato di Partecipazione ·  
Attestato ECM\* · Coffee Break · Lunch

### QUOTA DI ISCRIZIONE

€ 35,00 IVA Inclusa

### MODALITÀ DI PAGAMENTO

1. **Bonifico bancario** ad Akesios Group srl:  
Unicredit - Parma Caduti del Lavoro  
IBAN: IT53P0200812730000040843131  
Causale: PEGASO ACADEMY + NOME e COGNOME
2. Carta di Credito (se l'iscrizione avviene online)

con il contributo incondizionato di



\* se previsto

Pegaso Academy

PRESENTA

# GineConLogica

COMPRENDERE E NUTRIRE  
LA SALUTE DELLE DONNE

17 NOVEMBRE 2018

VERONA

Palazzo della Gran Guardia



Il valore della Formazione si esprime come preciso e prezioso momento di scambio tra tutte figure professionali che cooperano come educatori sanitari per un corretto stile di vita.

Con questo intento Pegaso Academy 2018 ti propone una giornata dedicata all'approfondimento scientifico dal titolo **"GineConLogica Comprendere e Nutrire la salute delle donne"**. Un'occasione unica per comprendere l'universo salute al femminile, attraverso la testimonianza e l'esperienza di specialisti, pionieri nel loro approccio, che con passione hanno visto ciò che altri neppure immaginavano. "Lo scoprire consiste nel vedere ciò che tutti hanno visto e nel pensare ciò che nessuno ha pensato". (Albert Szent-Gyorgyi)

L'obiettivo della giornata è quello di condividere i presupposti razionali e scientifici alla base di una proposta integrata e di fornire strumenti pratici, innovativi e testati per la soluzione delle più frequenti richieste di salute della donna.

## RELATORI

**Dott.ssa Heide De Togni** - Chimica Tecnologia Farmaceutica, Farmacista, Master Universitario in Fitoterapia, Perfezionata in Fitoterapia Clinica, Master Universitario in Alimentazione, Docente presso corsi universitari post lauream. Dal 2001 Direttore Scientifico Pegaso.

**Dott.ssa Maria Cristina Giacona** - Medico Chirurgo e Biologa Nutrizionista, esperta in Medicine Costituzionali (Medicina Cinese, Oligoterapia e Omeopatia) e Bioterapia Nutrizionale.

**Dott. Edoardo Adamo** - Medico Chirurgo specialista in Cardiologia presso l'Ospedale IRCCS Sacro Cuore Don Calabria ed esperto formatore di Mindfulness applicata alla gestione del paziente

**Dott.ssa Anna Sabrina Nervi** - Medico Chirurgo specialista in Ostetricia e Ginecologia. Esperta in Endocrinologia Immunologica, Medicina Funzionale Integrata Sistemica Bio-Logica e Ricercatrice indipendente. Presidente dell'Associazione Claudio Nervi per lo studio, ricerca e promozione della Medicina Integrata Bio-Logica

**Dott.ssa Debora Rasio** - Laureata in medicina e chirurgia, specialista in oncologia. Ricercatore in Scienza Tecniche Dietetiche Applicate presso la Sapienza Università di Roma. Membro del Consiglio Didattico Scientifico e docente presso il Master di II livello in Nutrizione Clinica e Metabolismo della stessa università. Vanta una notevole attività di ricerca anche all'estero – fra le collaborazioni quella con il Kimmel Cancer Center della Thomas Jefferson University di Philadelphia. Proprio l'attività come oncologa e i suoi studi nel campo della biologia molecolare l'hanno portata a interessarsi di alimentazione come strumento per tutelare la salute. Autrice del libro "La Dieta Non Dieta", edito Mondadori. Ospite di numerose trasmissioni televisive e cura da anni la rubrica settimanale dedicata alla salute "RMC Doc" di Radio Monte Carlo.

**Dott. Luca Speciani** - Medico Chirurgo e Dottore in Scienze Agrarie e master in nutrizione e dietetica, inventore del programma "dietaGIFT". Dall'Ottobre 2011 è presidente dell'AMPAS, associazione medici per un'alimentazione di segnale. È responsabile medico nutrizionale della nazionale italiana di ultramaratona e tecnico della Federazione Italiana di Atletica Leggera. Autore di numerosi libri sui temi della salute umana attraverso la "medicina di segnale" e responsabile della sezione nutrizione di riviste sportive di settore.

## PROGRAMMA

ore 9,00	<b>Registrazione partecipanti</b>
	<b>Apertura lavori</b> - HEIDE DE TOGNI
ore 9,30	<b>Equilibrio psico-neuro-immuno-endocrino in ginecologia</b> - ANNA SABRINA NERVI
ore 10,20	<b>Vitamina D e salute della donna: dal (pre)concepimento all'età adulta</b> - DEBORA RASIO
ore 11,10	<b>Coffee break</b>
ore 11,40	<b>Patologie femminili e medicina di segnale</b> - LUCA SPECIANI
ore 12,30	<b>Nutriterapia per il benessere ginecologico nelle diverse età della vita</b> - MARIA CRISTINA GIACONA
ore 13,20	<b>Domande e discussione</b>
ore 13,30	<b>Lunch</b>
ore 14,30	<b>La pratica Mindfulness nell'approccio e nella cura del paziente</b> - EDOARDO ADAMO
ore 15,30	<b>Innovazione nutraceutica in ginecologia</b> - HEIDE DE TOGNI
ore 16,30	<b>Coffee break</b>
ore 17,00	<b>Domande e discussione- compilazione test</b>
ore 17,30	<b>Tavola rotonda</b> - MARIA CRISTINA GIACONA - HEIDE DE TOGNI
ore 18,30	<b>Chiusura lavori</b>