

IL "DIMAGRIMENTO" SISTEMICO

Promuovere il benessere per dimagrire: le strategie dietetiche e fitonutraceutiche della medicina sistemica

L'attuale stile di vita (stress, cattive abitudini alimentari, tossici presenti nei cibi, bassa densità nutrizionale, cibi "fast" e scadenti, disregolazione del comportamento alimentare, alterati bioritmi di assunzione) induce sempre più frequentemente sovrappeso, perdita di energia, squilibri endocrinoimmunitari, infiammazioni croniche e sindrome metabolica. Risulta evidente la necessità di un approccio globale e sistemico, basato su strategie terapeutiche policausali, anche di natura dietetica.

Metodologie che promuovano il dimagrimento come conseguenza del riequilibrio a livello generale e sistemico.

Per ottenere efficaci risultati è indispensabile una formazione altamente qualificata in ambito dietetico-nutrizionale, in linea con le più recenti e valide evidenze scientifiche.

Per rispondere a questa esigenza **AIMES** (Associazione Italiana di Medicina Sistemica) patrocina IL "DIMAGRIMENTO" SISTEMICO, una giornata di formazione e approfondimento sul tema del dimagrimento in ottica sistemica, in grado di fornire innovativi modelli nutrizionali, dietetici e di integrazione fitonutraceutica immediatamente pratici e utilizzabili (*Nutrizione Regolativa Sistemica*).

In sintesi la "Dieta" come *reset delle dinamiche di regolazione metabolica* e il "Dimagrire" come *effetto collaterale del Riequilibrio Sistemico*.

Evento gratuito
con prenotazione obbligatoria

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Giovanna Fontana 339 2107154
Luca Perreca 335 8113262
Elisabetta Ribichini 334 1375164

PROVIDER



Via Cremonese 172, 9 43126 Parma
www.akesios.it - info@akesios.it

con il patrocinio di



www.medicinasistemica.it
www.systemsmedicine.info
www.facebook.com/aimesmedicinasistemica

IL "DIMAGRIMENTO" SISTEMICO

Promuovere il benessere per dimagrire: le strategie dietetiche e fitonutraceutiche della medicina sistemica

ROMA
sabato
20 OTTOBRE 2018
dalle 08,45 alle 18,30

VILLA AURELIA
Via Leone XIII, 459

RELATORE:
DOTT. PIETRO VICENTI
Medico Chirurgo
Specialista in Farmacologia
Esperto in Omeopatia,
Omotossicologia,
Elettroagopuntura

sono stati conferiti 8 crediti **ECM**



si ringrazia per la gentile collaborazione

Laboratori Legren

PROGRAMMA

08.45 – 09.00	<i>Registrazione partecipanti</i>
---------------	-----------------------------------

09.00 – 11.00	LA VISIONE "SISTEMICA" L'uomo come "community": struttura, processi e funzioni Il pensiero sistemico in medicina LA RISPOSTA ADATTATIVA Input – output – adattamento – regolazione Evolutività infiammatoria e flogotipologia Biotipologia disnutrizionale L'INFIAMMAZIONE INGRASSA E IL GRASSO INFIAMMA Epidemiologia del fenomeno sovrappeso-obesità-sindrome metabolica I principali "putative contributors" (epigenetic, microorganisms, endocrine disruptors....) I tossici nei cibi Le ipersensibilità alimentari CIBO E METABOLISMO Alimentazione, nutrizione e dietetica: le differenze La risposta metabolica sistemica al cibo Densità nutrizionale e qualità del cibo
---------------	---

11.00 – 11.15	<i>Coffee Break</i>
---------------	---------------------

11.15 – 13.15	IL VALORE DEL "DIMAGRIRE" NELLA VISIONE SISTEMICA Dimagrire come effetto collaterale del riequilibrio I principi della Nutrizione Regolativa Sistemica PERCHÉ IL "DIMAGRIMENTO SISTEMICO" Innovazioni nel panorama dietetico Evidenze cliniche COME: IL METODO DEL "DIMAGRIMENTO SISTEMICO" Tempi e modalità del percorso dietetico
---------------	---

13.15 – 14.15	<i>Lunch</i>
---------------	--------------

14.15 – 16.15	STEP ZERO DPW – Disintossicazione Profonda e "Wash out" regolativo La strategia sinergica con integratori e dieta antitossica / antiflogistica (metodo NUTRIRSI) STEP UNO DMI – dieta "Digiuno Modificato Intermittente" A tavola con gli aminoacidi Fase A: <i>digiuno modificato</i> Fase B: <i>digiuno intermittente</i> La regolazione della fame Lo stimolo metabolico STEP DUE DNA – Dieta Nutrirsi Alternata
---------------	--

16.15 – 16.30	<i>Break</i>
---------------	--------------

16.30 – 18.30	STEP TRE DMS – il Digiuno Modificato Spontaneo Il richiamo con il DMI (Digiuno Modificato Intermittente) Altre possibilità d'integrazione durante il percorso dietetico La Dieta di Mantenimento: i principi della Dieta Salutare IL "DIMAGRIMENTO SISTEMICO" Discussione interattiva
---------------	--

18.30	<i>Conclusioni e test autovalutativo</i>
-------	--
