

### INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DEL CONGRESSO:  
Hotel Corallo  
Viale Gramsci, 113  
47838 Riccione (RN)  
tel: 0541-600807

**QUOTE DI ISCRIZIONE (IVA INCLUSA): €80,00\***

\*La quota di iscrizione comprende: Kit congressuale, attestato di partecipazione, attestato ECM, coffee break, lunch.

### CREDITI ECM:

Akesios Group Provider Standard nr. 403 ha conferito nr. 9 crediti ECM alla figura del Medico Chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Dietista, Farmacista.

Gli attestati riportanti i crediti E.C.M., dopo attenta verifica della partecipazione e dell'apprendimento, saranno inviati entro 90 giorni dopo la chiusura dell'evento.

### MODALITÀ DI PAGAMENTO:

Pagamento su c/c intestato ad: Akesios Group  
Unicredit Banca, Filiale di Parma – Viale Piacenza:  
Codice IBAN: IT53P0200812730000040843131  
Causale: «Nome + Cognome + La Dieta Ideale»



PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
Via Cremonese 172 Parma, Italy  
Ph. +39 0521 647705  
Fax +39 0521 1622061  
info@akesios.it - www.akesios.it

# CONVEGNO LA DIETA IDEALE



**Sabato 29 e Domenica 30  
Settembre 2018**

Riccione (RN)

Con il contributo incondizionato di

Promo**Pharma**<sup>®</sup>

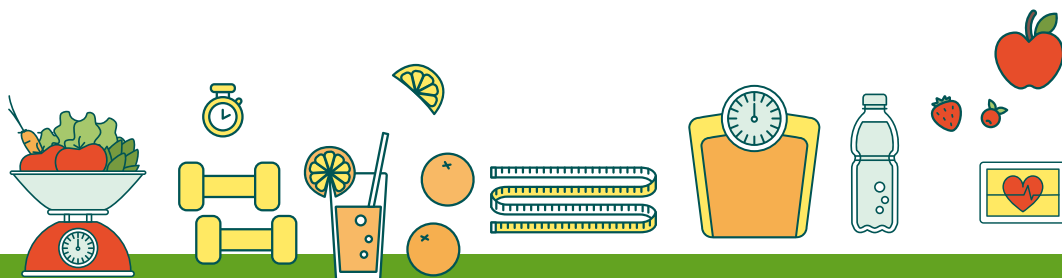


# LA DIETA IDEALE

Sabato 29 e Domenica 30 Settembre 2018

SABATO 29.09.18		
09.00 - 09.30	Registrazione partecipanti	
09.30 - 10.30	<b>Principi di nutraceutica in prevenzione e terapia</b>	Dott. Alberto Fiorito
10.30 - 11.15	<b>Principi della dieta ipoglicidica</b>	Dott. Alessandro Patrignani
11.15 - 11.30	Coffee break	
11.30 - 12.30	<b>Applicazioni della dieta ipoglicidica nello sportivo</b>	Dott. Francesco Cagnazzo
12.30 - 13.00	Discussione	Dott. Alberto Fiorito
13.00 - 15.00	Colazione di lavoro	
15.00 - 16.00	<b>Applicazioni della dieta ipoglicidica in oncologia</b>	Dott. Luca Imperatori
16.00 - 16.30	<b>Lo zucchero nella dieta</b>	Dott.ssa Federica Fiorito
16.30 - 17.30	<b>Applicazioni della dieta ipoglicidica nell'anziano</b>	Dott. Alberto Fiorito

DOMENICA 30.09.18		
09.15 - 11.00	<b>Sistemi di pulizia del terreno</b>	Dott. Wilmer Zanghirati Urbanaz
11.00 - 11.15	Coffee break	
11.15 - 12.00	<b>Organizzazione dietetica per vegani e vegetariani</b>	Dott.ssa Francesca Andreazzoli
12.00 - 12.30	<b>Aggiornamenti sulla prevenzione oncologica</b>	Dott. Alberto Fiorito
12.30 - 13.00	Discussione e compilazione dei questionari ECM	
13.00	Colazione di lavoro	



## La dieta ideale: principi di nutraceutica in prevenzione e terapia

La qualità del cibo sta diventando sempre peggiore, non tanto in funzione dell'apporto energetico quanto del contenuto in microelementi, indispensabili per le funzioni cellulari. La bibliografia scientifica dice che c'è una relazione sempre più stretta tra alimentazione, stile di vita e patologie, in particolare, ma non esclusivamente, quelle cronico-degenerative. La nutraceutica consiste nell'indicare i principi corretti di un'alimentazione efficace e di individuare i supplementi nutrizionali che sopperiscono alle carenze alimentari.

## Principi della dieta ipoglicidica

Tre considerazioni: il modello dietetico attuale porta all'abuso di zuccheri, in particolare quelli raffinati; i grassi non vanno demonizzati, soprattutto se di qualità; il supporto proteico resta indispensabile ma occorre lavorare molto sulla qualità delle materie prime. Sulla base di queste osservazioni stanno prendendo sempre più piede le diete chetogeniche. Si tratta di uno strumento che può essere utilizzato sia con lo specifico obiettivo del dimagrimento sia come supporto a certi percorsi terapeutici in particolare quelli oncologici per i quali l'applicazione prevede tempi più lunghi.

## Applicazioni della dieta ipoglicidica nello sportivo

Verranno analizzate, in questo intervento, le diverse possibilità di applicare il modello dietetico ipoglicidico nelle diverse fasi della preparazione atletica dello sportivo, dalla produzione di massa muscolare alla definizione della stessa, allo smaltimento dell'eccesso lipidico e ponderale.

## Applicazioni della dieta ipoglicidica in oncologia

È noto che la cellula tumorale si nutre prevalentemente di zuccheri tanto da sfruttare questo meccanismo per sofisticate indagini diagnostiche. Un'ampia documentazione scientifica rivela che la riduzione degli zuccheri a favore di una stabilizzazione dell'apporto proteico e di una razionalizzazione di quello lipidico può favorire il processo di guarigione di specifiche patologie oncologiche.

## Lo zucchero nella dieta

L'organizzazione mondiale della sanità sta lavorando per ridurre al 5% l'apporto calorico quotidiano derivante dagli zuccheri. Oltre a raggiungere questa consapevolezza il medico deve necessariamente conoscere il percorso metabolico dello zucchero in tutte le sue forme commerciali e di conseguenza saper proporre una strategia alimentare che porti ad una sua netta riduzione.

## Applicazioni della dieta ipoglicidica nell'anziano

La fisiologia della terza e della quarta età è caratterizzata da variazioni metaboliche importanti oltre che da una ristrutturazione dell'apparato osteomuscolare. La sarcopenia ne è un chiaro esempio, non disgiunta dalla rarefazione del tessuto osseo e dalla perdita delle funzionalità più sottili di quello muscolare. Uno stile di vita ideale, che deve iniziare più precocemente possibile, associato ad una idonea supplementazione e a specifici consigli nutrizionali, è in grado di rallentare questo processo degenerativo e rendere migliore la qualità di vita dell'anziano.

## Sistemi di pulizia del terreno

Secondo il principio dell'allotasi il corpo accumula tossine, siano esse biologiche, chimiche, fisiche e perfino emozionali, che non riescono ad essere allontanate dai sistemi emuntori classici. La sede dell'accumulo è il tessuto extracellulare e quello lipidico producendo un progressivo decadimento della funzionalità specifica degli organi. Esiste la possibilità attraverso la fitoterapia meristemica di attivare i sistemi di drenaggio, ridurre questo carico tossinico e rallentare il processo di invecchiamento cellulare ed organico che costituisce la base della patologia.

## Organizzazione dietetica per vegani e vegetariani

Il numero di persone che per motivi di salute e/o etici sceglie l'alimentazione vegetariana o quella vegana sta aumentando considerevolmente. Dopo un'analisi delle principali caratteristiche di queste modalità e dei vantaggi ed eventuali problemi che possono derivarne, sarà proposto un modello alimentare che possa rispettare le caratteristiche della dieta ipoglicidica, normo o iperlipidica e soprattutto saranno chiarite le modalità per compensare correttamente l'apporto ideale di proteine.

## Aggiornamenti sulla prevenzione oncologica

In questo intervento verrà proposto il nuovo decalogo del World Cancer Research Fund uscito a Maggio del 2018 e le considerazioni specifiche da riportare nella pratica quotidiana del lavoro del medico.