

PERCORSO  
FORMATIVO  
ANNUALE IN



CALENDARIO A.A. 2018-19

**LA SPEZIA**  
Associazione Titolari di  
Farmacia della Provincia  
della Spezia  
Corso Nazionale, 222  
La Spezia  
18 novembre 2018  
2 dicembre 2018  
16 dicembre 2018  
13 gennaio 2019  
3 febbraio 2019  
17 febbraio 2019  
3 marzo 2019



ORDINE PROVINCIALE FARMACISTI  
LA SPEZIA



FEDERFARMA LA SPEZIA



# LOW DOSE MEDICINE. OMEOPATIA, OMOTOSSICOLOGIA E NUTRACEUTICA BASATE SULL'EVIDENZA

## Dalla ricerca al rationale terapeutico alle applicazioni cliniche in Farmacia

Con il Patrocinio di Federfarma della Provincia della Spezia e dell'Ordine dei Farmacisti

**Perché** - Il Percorso Formativo Annuale in Low Dose Medicine. Omeopatia, Omotossicologia e Nutraceutica basate sull'evidenza. Dalla ricerca al rationale terapeutico alle applicazioni cliniche in Farmacia si propone di fornire ai Farmacisti le informazioni di base su Omeopatia e Omotossicologia, indispensabili per l'attività professionale quotidiana.

**Come** - Lo stile didattico del Percorso Formativo è tale da consentire agli Allievi di mettere in atto prontamente quanto acquisito durante le giornate attraverso modelli di insegnamento in cui il sapere si fonde con il saper fare.

Particolarmente sviluppata è la parte di programma inerente la clinica delle principali patologie di competenza del Farmacista. Per ogni malattia vengono descritte eziopatogenesi, criteri di diagnosi e, soprattutto, le linee guida approfondite di terapia.

**Quando** - 7 giornate di 4 ore effettive ciascuna (domenica mattina).

**Quanto** - Il costo dell'evento, comprensivo di materiale didattico (slides e documentazione scientifica), è di € 350,00 (€ 220,00 per i Soci AGIFAR sino a 40 anni) + IVA 22%.

**Attestati** - **Attestato di partecipazione:** verrà rilasciato da A.M.I.O.T. e dall'Accademia di Medicina Biologica, l'Attestato di partecipazione al "Percorso Formativo Annuale in Low Dose Medicine per Farmacisti" agli Allievi che avranno frequentato 6 lezioni su 7.

**Attestato di conferimento crediti ECM:** verrà rilasciato agli Allievi che avranno frequentato tutte le lezioni e superato i test di verifica.

**Iscrizioni** - Rivolgersi alla Segreteria Organizzativa AKESIOS GROUP Srl. È possibile iscriversi anche online sul sito [www.akesios.it](http://www.akesios.it).

Lo svolgimento dell'evento è subordinato al raggiungimento del numero minimo di iscritti pari a 60.

**L'evento è a numero chiuso: verranno ammessi i primi 100 Farmacisti.** Termine ultimo per le iscrizioni: una settimana prima dell'inizio delle lezioni.

**Sponsorizzazioni** - Guna S.p.a.

**Orari** - **Domenica:** 9.00/13.00



### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E ECM

AKESIOS GROUP  
provider n° 403  
iscritto all'Albo Nazionale  
ha conferito  
**24 crediti ECM**  
per le categorie  
del FARMACISTA



AKESIOS GROUP Srl  
Via Cremonese, 172 - 43126 Parma  
Tel. 0521 647705 - Fax 0521 1622061  
E-mail: [info@akesios.it](mailto:info@akesios.it)  
[www.akesios.it](http://www.akesios.it)

### SEGRETERIA SCIENTIFICA

#### A.M.I.O.T.

Associazione Medica Italiana  
di Omotossicologia  
Milano

A.M.I.O.T.  
Tel. 02-89072755  
Fax 02-89077890  
[didattica@medibio.it](mailto:didattica@medibio.it)

### 1ª GIORNATA

La *Low Dose Medicine* e le sue figlie: Omeopatia e Omotossicologia. I principi fondamentali, le peculiarità, i punti d'incontro con la Medicina Convenzionale / Il concetto di salute e di malattia nella *Low Dose Medicine* / L'approccio al malato in Omotossicologia: significato della malattia / Dalla diagnosi convenzionale alla diagnosi omotossicologica: la Tavola delle Omotossicosi / Davanti al paziente: fondamenti di Semeiotica Medica Fisica Essenziale per la corretta diagnosi "da dietro il banco della Farmacia" / Esiste la Gastrite? / Caratteristiche della Farmacologia omotossicologica: studi scientifici e modelli sperimentali / *Focus clinico*: l'infiammazione, madre di ogni malattia; il drenaggio, padre di ogni terapia.

### 2ª GIORNATA

La "borsa degli attrezzi" in Farmacia: i farmaci omotossicologici e gli integratori alimentari fondamentali nelle malattie di pertinenza ORL e Pneumo / Davanti al paziente: dalla diagnosi alla terapia in ORL e Pneumo / Le patologie ORL e Pneumo di più frequente osservazione in Farmacia. Linee guida per l'impostazione del corretto "protocollo terapeutico": - rinite - sinusite - faringotossillite - tonsillite cronico-recidivante - tosse - sindromi vertiginose - cinetosi - La febbre - "Hai dato uno sguardo all'intestino?". Ruolo dei Probiotici nelle patologie delle alte e basse vie respiratorie / *Focus d'attualità*: immunostimolanti e vaccini nella prevenzione antinfluenzale e nelle IRR (infezioni respiratorie ricorrenti) secondo la *Low Dose Medicine* e la Medicina Convenzionale. Utilizzo *versus* o utilizzo integrato?

### 3ª GIORNATA

La "borsa degli attrezzi" in Farmacia: i farmaci omotossicologici e gli integratori alimentari fondamentali nelle malattie di pertinenza gastroenterologica / Davanti al paziente: dalla diagnosi alla terapia in Gastroenterologia / Immunità, MALT e GALT nell'etio-patogenesi delle patologie gastroenteriche / Ruolo dei Probiotici e dei Prebiotici nella terapia delle patologie gastroenteriche / *Focus d'attualità*: Il *wash-out* intestinale selettivo / Gli enzimi digestivi: quando, come, perché, a quale paziente? / L'intervento terapeutico biologico nelle affezioni gastroenteriche e del metabolismo di più comune osservazione in farmacia: - Gastrite acute e croniche - Dispepsia - Colon irritabile - Meteorismo - Stipsi - Diarrea - Dislipidemie - Obesità

### 4ª GIORNATA

La Nutraceutica Fisiologica / Il "manifesto" per la salute ed il benessere / Prendersi cura dell'intestino con la Regola delle 3 R: - *Rimuovi* (le tossine) - *Ripara* (la mucosa intestinale) - *Ripopola* (la flora batterica) / Come, quando, in quali pazienti utilizzare gli integratori della Nutraceutica Fisiologica per: 1. *Prevenire* l'insorgere di condizioni patologiche (*strumento di prevenzione primaria*) - 2. *Sostenere* l'equilibrio fisiologico (*strumento di wellness*) - 3. *Contrastare* i processi di invecchiamento (*strumento anti-ageing*) - 4. *Intervenire* sulle condizioni patologiche (*strumento di cura*)

### 5ª GIORNATA

La "borsa degli attrezzi" in Farmacia: i farmaci omotossicologici e gli integratori alimentari fondamentali nelle malattie di pertinenza allergologica / Interpretazione omotossicologica della Sindrome Allergica / Il puzzle allergico /eziopatogenesi della Sindrome Allergica e relativi step terapeutici omotossicologici / *Razionale* terapeutico nella

Sindrome Allergica: drenaggio-desensibilizzazione specifica-desensibilizzazione aspecifica-terapia sintomatica / Davanti al paziente: dalla diagnosi alla terapia in Allergologia / L'intervento terapeutico biologico nelle patologie allergiche di più comune osservazione in Farmacia: - rinite e rino-congiuntivite allergica - dermatite atopica - allergie alimentari - intolleranze alimentari

### 6ª GIORNATA

La "borsa degli attrezzi" in Farmacia: i farmaci omotossicologici fondamentali per il consiglio in Farmacia nelle patologie di pertinenza orto-traumatologica / *Focus d'attualità*: l'Artrosi è una malattia metabolica / L'intervento terapeutico biologico nelle patologie orto-traumatologiche di più comune osservazione in Farmacia: - traumi contusivi - traumi distorsivi - stiramenti muscolari e tendo-ligamentosi - crampi e spasmi - cervicalgie - lombalgie - Fondamenti di Medicina dello Sport e consigli pratici per il miglioramento della performance sportiva in modo naturale e biologico

### 7ª GIORNATA

Il consiglio del Farmacista nell'ambito della piccola patologia ginecologica: sindrome premestruale / dismenorrea / anemia sideropenica / vampate (hot flushes) / osteoporosi / dispareunia / cellulite / bio-lifting cosmetico di viso, collo e seno / controllo del peso corporeo.

Il consiglio in Farmacia nei disturbi della sfera psico-neuro-endocrina / *Focus d'attualità 1*: il dialogo tra neuropeptidi, ormoni e citochine / *Focus d'attualità 2*: l'autostrada dello stress, l'asse HPA / L'intervento terapeutico biologico in: - sindrome da stress cronico - insonnia - alterazioni del tono dell'umore - sintomatologia ansiosa - I disturbi del comportamento in cui i Fiori di Bach rappresentano un'imprescindibile risorsa.

