

## **PNEI SYSTEM: La Grande Sfida della Medicina Moderna**

Formazione a Distanza

**Il Corso, indirizzato a Medici chirurghi (tutte le specializzazioni), Biologi, Dietisti, Odontoiatri, Psicologi, Infermieri, Ostetriche, Fisioterapisti e Farmacisti, si articola in 4 lezioni e relativa bibliografia per un totale di 50 ore di formazione.**

L'emergente paradigma mente-corpo, scientificamente delineato dalla psiconeuroendocrinoimmunologia, ha come fulcro lo studio dei sistemi dello stress e lo stato di infiammazione cronica che deriva dall'iperattività degli stessi.

Tale infiammazione cronica, meglio nota come infiammazione cellulare silente, rimane "muta" fino ad esplodere in modo apparentemente "improvviso" nelle patologie che colpiscono le società moderne: tumori, autoimmunità e incidenti cardiovascolari.

L'infiammazione cellulare silente è il risultato del cosiddetto sovraccarico allostatico ovvero dei fattori cognitivi (stress affettivi, economici, esistenziali) e non cognitivi (inquinamento ambientale ed elettromagnetico, tossici, farmaci, pesticidi, conservanti, coloranti e junk food) che sommandosi producono, nel tempo, effetti devastanti accelerando l'invecchiamento.

La metodologia "Pneisystem: diagnosi integrata e terapie sistemiche" è un innovativo percorso diagnostico e un altrettanto avanzato percorso terapeutico nel quale al farmaco, sia esso convenzionale o fitoterapico o nutraceutico o integratore, si affiancano gustose ricette e suggerimenti alimentari il cui scopo è quello di spegnere la dinamica infiammatoria, movimento ad hoc ed efficaci, semplici e rapide tecniche di gestione dello stress.

La diagnosi integrata è la misurazione del "sovraccarico allostatico" attuale e prende in considerazione test psicometrici, stress ossidativo, barriera antiossidante, pH urinario, profilo di acidità dell'alimentazione corrente, grado di esposizione a stress ambientale ed elettromagnetico, saturazione d'ossigeno e altri dati che danno origine ad un grafico a colori ed un punteggio che sintetizzano lo stato di salute della persona al momento presente ma soprattutto consentono di evidenziarne i progressi terapeutici.

A tal proposito, il corso vuole fornire agli operatori della salute gli strumenti tecnici e legati nel caso specifico alle terapie in chiave Pneisystem, negli ambiti della fitoterapia e gemmo terapia nella modulazione dei sistemi dello stress e dell'infiammazione, integrazione d'eccellenza in chiave PNEI (pre e probiotici, antiossidanti, regolatori della sfera neuro immuno endocrina); omotossicologia: regolazione della matrice connettivale, concetti fondamentali e interpretazione in chiave PNEI della tavola dell'omotossicosi, con attenzione ai farmaci composti, ai catalizzatori e organo terapeutici.

Il corso FAD (Formazione a Distanza) suddiviso in 4 capitoli composti dal Manuale PNEI della Dr.ssa Corgna, da 3 dispense aggiuntive sulla metodologia Pneisystem e relativa bibliografia.

## **PROGRAMMA**

Responsabile Scientifico e Docente: Dott.ssa Maria Concetta Corgna

### LEZIONE

- PNEISYSTEM: Diagnosi Integrata e Terapie Sistemiche (Manuale in formato PDF - 176 pag.)
  - Come nasce Pneisystem: la favola



- Pnei e la medicina centrata sulla persona: una metodica trasversale a tutte le professioni
- Introduzione al metodo Pnei System
- La gestione dello stress
- Effetto placebo. Cos'è?
- Diagnosi integrata
- Test psicometrici
- Questionario Psychological General Well-Being Index (PGWBI)
- Test WHO5
- Test Pnei di gestione dello stress
- La classificazione del biotipo
- Food intake
- Misurazione dello Stress ossidativo e del potenziale antiossidante
- Il punteggio Pneisystem
- Terapie sistemiche: il metodo Pnei System
- Nutrizione
- Esercizio fisico
- Short fitness training pnei
- Endocannabinoidi e sport
- Azione psichica del ballo: Pneifordance
- Attività fisica e sistema immunitario
- Iter Terapeutico
- Stress ossidativo e piante ad attività antiossidante presenti sul territorio calabrese
- L'ormesi
- La Medicina Fisiologica di Regolazione (Low Dose Medicine)
- Prebiotici, probiotici e sinbiotici
- L'acqua come terapia: Pnei Water System
- Conclusioni

## II LEZIONE

- Terapie Integrate PneiSystem: Livello Base
  - Il linguaggio interno del corpo: molecole segnale e comunicazione in chiave PNEI
  - Impostazione terapeutica base in chiave PNEISYSTEM: insonnia, stati ansioso-depressivi, disturbi del ciclo mestruale, infertilità, patologie tiroidee, disturbi della sfera sessuale, menopausa e andropausa, obesità, fame nervosa, allergie e malattie autoimmuni
  - Tecniche base e intermedie di gestione dello stress
  - Terapie integrate e PNEISYSTEM: la farmacologia Pnei
  - PNEISYSTEM: nutraceutica e nutrigenomica
  - PNEISYSTEM: fitoterapia e gemmoterapia nella modulazione dei sistemi dello stress e dell'infiammazione
  - PNEISYSTEM: integrazione d'eccellenza in chiave Pnei: pre e probiotici, antiossidanti, regolatori della sfera neuro immuno endocrina
  - PNEISYSTEM & Omotossicologia: regolazione della matrice connettivale, concetti fondamentali.
  - PNEISYSTEM & Omotossicologia: interpretazione in chiave PNEI della tavola dell'Omotossicosi. Farmaci composti - catalizzatori – organo terapeutici



### III LEZIONE

- Terapie Integrate PneiSystem: Livello Avanzato
  - Impostazione di una terapia in chiave PNEI4U
  - I fondamenti del metodo
  - Comunicare col paziente: strategie verbali non verbali e paraverbali di attivazione del network PNEI in chiave terapeutica
  - La coerenza dell'operatore
  - I canali di comunicazione del paziente: come decifrarli e utilizzarli in chiave terapeutica
  - I protocolli terapeutici PNEI4U: medicina low dose-omotossicologia-integratori
  - Apprendimento di tre protocolli cardine del metodo PNEI4U in agopuntura: riequilibrio della bilancia neurovegetativa, terapia anti-stress e anti-age

### IV LEZIONE

- PNEI e Nutrizione
  - Il linguaggio interno del corpo: la comunicazione PNEI
  - I sistemi dello stress. Identità psicobiologiche
  - Nutrizione e PNEI
  - Endocrinologia: il ruolo della nutrizione e della nutraceutica
  - Attività fisica e stato nutrizionale
  - Cibo ed emozioni
  - Integrazione d'avanguardia e nutrizione
  - Strategie di comunicazione con il paziente

### BIBLIOGRAFIA

- 1) Erin P. Sproul, W. Scott Argraves. A cytokine axis regulates elastin formation and degradation. Matrix Biology 2013.
- 2) Miyamoto Y. et al. Negative emotions predict elevated interleukin-6 in the United States but not in Japan. Brain, Behavior, and Immunity 2013.
- 3) Leonard BE. Impact of inflammation on neurotransmitter changes in major depression: An insight into the action of antidepressants. Progress in Neuro-Psychopharmacology & Biological Psychiatry 2014
- 4) Adler UC. Low-grade inflammation in chronic diseases: An integrative pathophysiology anticipated by homeopathy? Medical Hypotheses 2011.
- 5) Gibson GR, Roberfroid MB. Dietary modulation of the human colonic microbiota: introducing the concept of prebiotics. J Nutr. 125 (6): 1401-1412. 1995.
- 6) Romani A, Campo M, Pinelli P. HPLC/DAD/ESI-MS Analyses and Anti-Radical Activity of Hydrolyzable Tannins from Different Vegetal Species, Food Chemistry 130, 214-221. 2012
- 7) Romani A, Pinelli P, Campo M, Corgna M. Characterization of dietary supplements and their antioxidant activity in human serum. Polyphenols Communications 2014, Proceedings of the XXVIIth International Conference on Polyphenols, Nagoya, 433-434. 2014.
- 8) Salvini S, Sera F, Caruso D, Giovannelli L, Visioli F, Saieva C, Masala G, Ceroti M, Giovacchini V, Pitozzi V, Galli C, Romani A, Mulinacci N, Bortolomeazzi R, Dolara P, Palli P. Daily consumption of a high-phenol extra-virgin olive oil reduces oxidative DNA damage in postmenopausal women. British Journal of Nutrition, 95, 742-751. 2006.
- 9) Spencer JP. Metabolism of tea flavonoids in the gastrointestinal tract. J Nutr., 133: 3255. 2003
- 10) Visioli F, Galli C. Oleuropein protects low density lipoprotein from oxidation. Life Sci., 55: 1965. 1995



- 11) Adhami VM, Ahmad N, Mukhtar H. Molecular targets for green tea in prostate cancer prevention. *J Nutr.* 133: 2417S. Review, 2003
- 12) R. Keith McCormick. Osteoporosis: Integrating Biomarkers and Other Diagnostic Correlates into the Management of Bone Fragility. *Alternative Medicine Review* 2007.
- 13) Leonard BE. Inflammation, Depression and Dementia: Are they Connected? *Neurochem Res* 2007.
- 14) Leonard BE. Impact of inflammation on neurotransmitter changes in major depression: An insight into the action of antidepressants. *Progress in Neuro-Psychopharmacology & Biological Psychiatry* 2014.
- 15) Petersen AM1, Pedersen BK. *The anti-Inflammatory effect of exercise.* *J Appl Physiol* (1985). 2005 Apr;98(4):1154-62.
- 16) Mahbub-E-Sobhani, Haque N, Salma U, Ahmed A. Immune modulation in response to stress and relaxation. *Pak J Biol Sci.* 2011 Mar 15;14(6):363-74.
- 17) Brunelleschi S, Bardelli C, Amoruso A, Gunella G, Ieri F, Romani A, Malorni W, Franconi F. Minor polar compounds extra-virgin olive oil extract (MPC-OOE) inhibits NF- $\kappa$ B translocation in human monocyte/macrophages. *Pharmacological Research*, 56, 542–549. 2007.
- 18) Chung FL, Schwartz J, Herzog CR, Yang YM. Tea and cancer prevention: studies in animals and humans. *J Nutr.*; 133:3268S. Review, 2003.
- 19) Collins S M, Bercik P. The Relationship Between Intestinal Microbiota and the Central Nervous System in Normal Gastrointestinal Function and Disease. *Gastroenterology* 136:2003–2014. 2009.
- 20) Apkarian AV, Sosa Y, Sonty S, Levy RM, Harden RN, Parrish TB, Gitelman DR. Chronic back pain is associated with decreased prefrontal and thalamic gray matter density. *J Neurosci* 24: 10410-10415. 2004

Al termine della fruizione di tutto il materiale sarà effettuato il Test di valutazione ECM

