

# MICROBIOTA E MICOTERAPIA IN NEUROPREVENZIONE/NEUROPROTEZIONE

7 crediti  
ECM  
gratuiti

MILANO, 23 FEBBRAIO 2019

## ABSTRACT

Il corpo non è composto di sole cellule, ma anche di **miliardi di microrganismi** che hanno un impatto enorme sulla salute dell'organismo; cibo, stile di vita, farmaci e attività fisica **influenzano il microbiota e il microbioma** (metagenoma).

Il microbiota influenza lo sviluppo nella prima fase della vita, il comportamento, le **normali funzioni intestinali**, l'**attività digestiva**, le **funzioni del sistema nervoso** e molto altro. La sua alterazione è stata correlata non solo allo sviluppo di malattie metaboliche, ma anche di **malattie oncologiche e neurodegenerative**.

**Recenti studi hanno evidenziato** come rinforzare il microbiota possa aiutare a **controllare problematiche di ansia e depressione**, ma anche a **prevenire e rallentare le malattie neurodegenerative**.

**In questo corso** verranno fornite le basi per la comprensione dell'**asse intestino-cervello** e del suo impatto nel mantenimento della **salute neurologica** e nella prevenzione e rallentamento delle **malattie neurodegenerative**. In particolare verranno trattate le evidenze scientifiche a sostegno dell'uso dei funghi medicinali nel controllo della neuroinfiammazione e nella prevenzione e trattamento complementare delle malattie neurodegenerative quali il morbo di **Alzheimer, Parkinson e la Sclerosi Multipla**. Un'attenzione particolare verrà posta all'alimentazione in un'ottica di recupero della **salute del sistema nervoso**.

## OBIETTIVO FORMATIVO

LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE

## RELATORI

**Dott. Alessandro Scorba**  
Medico chirurgo - Agopuntore  
Esperto in posturologia

**Dr.ssa Stefania Cazzavillan**  
Biologa molecolare - Ricercatrice  
Esperta in micoterapia

Con il contributo non condizionato di



PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via Cremonese 172 Parma, Italy  
Ph. +39 0521 647705  
Fax +39 0521 1622061  
info@akesios.it - www.akesios.it

Puoi iscriverti anche online [clicca qui](#)

# MICROBIOTA E MICOTERAPIA IN NEUROPREVENZIONE/NEUROPROTEZIONE

## PROGRAMMA

9:00 - 13:30

- importanza della salute intestinale per la prevenzione delle malattie (Dr. Scorba)
- infiammazione cronica di basso grado ed effetti sulla salute (Dr. Scorba)
- ecologia microbica dell'intestino (variabilità delle comunità microbiche) alla luce delle nuove ricerche scientifiche (Dr. Scorba)
- l'asse intestino cervello (Dr. Scorba)
- azione dei funghi sul microbiota (Dott.ssa Cazzavillan)

13:30 - 14:30 Pausa pranzo

14:30 - 18:00

- i principali funghi medicinali nel controllo della neuroinfiammazione (Dott.ssa Cazzavillan)
- micoterapia, neuroprotezione e razionale per un utilizzo nel rallentamento della neurodegenerazione (Alzheimer, Parkinson, Sclerosi Multipla) (Dott.ssa Cazzavillan)
- Nutrizione in prevenzione e a sostegno delle malattie neurodegenerative (Dr. Scorba)

7 crediti  
ECM  
gratuiti

## SEDE CONGRESSO

**HOTEL MICHELANGELO**

Piazza Luigi di Savoia, 6  
84131 MILANO  
tel. 02 67551

## CREDITI ECM

Akesios Group Provider Standard nr. 403 ha conferito nr. 7 crediti ECM alla figura del Medico Chirurgo (tutte le discipline), **Biologo, Dietista, Farmacista, Fisioterapista, Odontoiatra e Psicologo.**

**Il corso è a numero chiuso (massimo 100 partecipanti)**

Gli attestati riportanti i crediti E.C.M., dopo attenta verifica della partecipazione e dell'apprendimento, saranno inviati entro 90 giorni dopo la chiusura dell'evento.

## PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via Cremonese 172 Parma, Italy  
Ph. +39 0521 647705  
Fax +39 0521 1622061  
info@akesios.it - www.akesios.it

Puoi iscriverti anche online [clicca qui](#)