

# MICROBIOTA, MICROBIOMA E MICOTERAPIA

7 crediti  
ECM  
gratuiti

**BARI, 6 APRILE 2019**

## ABSTRACT

Il corpo non è composto di sole cellule, ma anche di miliardi di **microrganismi** che hanno un impatto enorme sulla salute dell'organismo; cibo, stile di vita, farmaci e attività fisica influenzano il **microbiota** e il **microbioma** (metagenoma).

Il microbioma influenza lo sviluppo nella **prima fase della vita**, il comportamento, le normali funzioni **intestinali**, l'attività **digestiva**, le funzioni del **sistema nervoso** e molto altro. La sua alterazione è collegata allo sviluppo di **sovrappeso** e **obesità**, ma anche di **malattie infiammatorie** e **cronico-degenerative**.

Le **nuove ricerche** in questo campo sull'influenza della **nutrizione**, dei probiotici, dei prebiotici e molto altro **forniscono strumenti** per migliorare l'equilibrio di **microbiota** e **microbioma**

In questo corso verranno fornite le basi per la **comprensione del microbioma** e del suo impatto in salute, in malattia e nei **processi di invecchiamento** e gli strumenti per intervenire **migliorando il suo equilibrio**. Verranno inoltre descritti gli effetti **prebiotici dei funghi medicinali** alla luce delle recenti scoperte e l'applicazione di una **nutrizione a sostegno dell'ecologia microbica intestinale**

## OBIETTIVO FORMATIVO

LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE

## RELATORI

**Dott. Alessandro Scorba**  
Medico chirurgo - Agopuntore  
Master in Nutrizione e Dietetica

**Dr.ssa Stefania Cazzavillan**  
Biologa molecolare - Ricercatrice  
Esperta in micoterapia

Con il contributo non condizionato di



PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Puoi iscriverti anche online, [clicca qui](#)

Via Cremonese 172 Parma, Italy  
Ph. +39 0521 647705  
Fax +39 0521 1622061  
info@akesios.it - www.akesios.it

# MICROBIOTA, MICROBIOMA E MICOTERAPIA

## PROGRAMMA

9:00 - 13:30 Dr. Alessandro Scorba

- importanza della salute intestinale per la **prevenzione delle malattie**

11:30 - 12:00 Break

12:00 - 13:30 Dr. Alessandro Scorba

- **nutrizione e intestino: i 10 comandamenti alimentari**

13:30 - 14:30 Pausa pranzo

14:30 - 18:00 Dr.ssa Stefania Cazzavillan

- azione dei **funghi sul microbiota**
- **funghi, microbiota/microbioma e prevenzione**
- **ecologia microbica dell'intestino** (variabilità delle comunità microbiche) alla luce delle nuove scoperte scientifiche

## SEDE CONGRESSO

VILLA ROMANAZZI  
Via Giuseppe Capruzzi, 326  
70124 BARI

7 crediti  
ECM  
gratuiti

## CREDITI ECM

Akesios Group Provider Standard nr. 403 ha conferito nr. 7 crediti ECM alla figura del Medico Chirurgo (tutte le discipline), **Biologo, Dietista, Farmacista, Fisioterapista, Odontoiatra e Psicologo.**

**Il corso è a numero chiuso (massimo 50 partecipanti)**

Gli attestati riportanti i crediti E.C.M., dopo attenta verifica della partecipazione e dell'apprendimento, saranno inviati entro 90 giorni dopo la chiusura dell'evento.

## PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via Cremonese 172 Parma, Italy  
Ph. +39 0521 647705  
Fax +39 0521 1622061  
info@akesios.it - www.akesios.it

Puoi iscriverti anche online, [clicca qui](#)