



ESNS

European Sport Nutrition Society

INFIAMMAZIONE E SPORT: COME LA NUTRIZIONE INFLUENZA SALUTE E PERFORMANCE DELL'ATLETA

9,00 Registrazione partecipanti

Sessione I

Moderatori : *Matteo Pincella, Claudio Rigo, Luca Stefanini, Giovanni Scapagnini*

9.30 - Apertura dei lavori e presentazione del Convegno

Matteo Pincella

9,45 - Lipidi e performance sportiva: focus sugli omega 3

Giovanni Scapagnini

10,15 Infiammazione e stress ossidativo nell'atleta

Eugenio Luigi Iorio

10,45 - Ematologia e infiammazione: Scelta, significato e interpretazione dei marker indagati.

Antonio Paoli

11,15 Coffee break

11,45 - Il ruolo del microbiota intestinale nell'infiammazione

Micol Purrotti

12,15 - Inflammaging: come l'infiammazione influenza l'invecchiamento dell'atleta

Ascanio Polimeni

12,45 - Discussione

13,00 Business lunch



ESNS

European Sport Nutrition Society

Sessione II

Moderatori : Matteo Pincella, Fabio Christian Tenore, Antonio Paoli, Andrea Valigi

14,00 - Scienze gastronomiche e salute: Può la filiera agroalimentare incidere sull'infiammazione?

Silvio Barbero

14,30 – La nutraceutica a supporto dell'atleta: Soluzioni operative

Matteo Pincella

15,00 - Micoterapia: Quali applicazioni in ambito sportivo?

Stefania Cazzavillan

15,30 - Idratazione e infiammazione

Nicola Sponsiello

16,00 - Diagnostica dell'infiammazione: Quali evidenze?

Pierluigi Pompei

16,30 - Discussione e Chiusura dei lavori

Matteo Pincella

17,00 - Compilazione Test ECM e chiusura dei lavori

17.30 Visita guidata Allianz Stadium

Per maggiori informazioni

AKESIOS GROUP SRL

Tel 0521 647705

info@akesios.it